

Меню

14 Марта		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Плоды свежие яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат из квашенной капусты			100	88	1,59	5,09	8,24
			30/15	133	6,19	4,86	15,42
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными грудками			250/10	104	2,12	2,87	17,43
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Пельмени с маслом			180/5	290	12,04	14,35	28,19
Сосиски отварные			100	156	12,2	10,26	3,75
ГАРНИРЫ							
Рис отварной			180	300	6,24	7,96	49,45
НАПИТКИ							
Чай пак. с сахаром			200/8	32			7,98
Напиток из вишни			200	48	0,12	0,03	11,57
Хлеб пшеничный			20	44	1	0,200	9,84
Хлеб отрубной			20	47	1,52	0,160	9,84

Директор

Калькулятор

Заказывайте с удовольствием

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

93

